



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

**ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ**

3- 10 Οκτωβρίου 2022

**Ζ ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ, ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ | ΟΜΙΛΗΤΕΣ | ΘΕΜΑ | ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ | ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ 3/10/22** | **Πασχαλίδου Ελισάβετ ,Ψυχολόγος ΒΣΣ ΒΕΡΓΙΝΑΣ** **Καραμανλίδου Νεκταρία** **Φυσικοθεραπεύτρια ΚΑΠΗ ΒΕΡΟΙΑΣ****Τσίτση Άννα Εργοθεραπεύτρια ΚΑΠΗ ΒΕΡΟΙΑΣ****Ελένη Οικονόμου****Νοσηλεύτρια** **ΚΑΠΗ ΒΕΡΟΙΑΣ** | ‘**Θα σου πω μια ιστορία...’’Φιλικός τρόπος ζωής για την καλύτερη λειτουργία του εγκεφάλου(ΟΜΙΛΙΑ)****Άσκηση και εγκέφαλος(ΟΜΙΛΙΑ)****‘’Παίζω και ακονίζω τη μνήμη μου εξασκώντας τον εγκέφαλό μου’’(ΟΜΙΛΙΑ)** **Διατροφή και Εγκεφαλος(ΟΜΙΛΙΑ)** | **10πμ-12πμ** | **ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ ΒΕΡΟΙΑΣ** |
| **ΤΡΙΤΗ** **4 /10/2022** | **Πασχαλίδου Ελισάβετ Ψυχολόγος ΒΣΣ ΒΕΡΓΙΝΑΣ** **Άννα Τσίτση** **Εργοθεραπεύτρια ΚΑΠΗ ΒΕΡΟΙΑΣ** | **STORY 2 REMEMBER****( ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΗ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ)****Ασκήσεις Οπτικοχωρητικές(Παζλ)** | **10 -11 πμ****11-12πμ** | **ΚΗΦΗ ΒΕΡΟΙΑΣ** |
| **ΤΕΤΑΡΤΗ 5/10/2022** | **ΚΑΠΗ,ΚΗΦΗ,ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ,****ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ,****ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ****Κ.Λ.Π** | **ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΜΝΗΜΗΣ** | **10-12 πμ** |  |
| **ΠΕΜΠΤΗ 6/10/2022** |  | **ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΑΙΝΙΑΣ** **‘’THE FATHER’’****ΚΑΙ ΚΑΦΕ ΑLZHEIMER** | **10-12πμ** | **ΚΑΠΗ** **ΚΕΝΤΡΙΚΟ**  |
| **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/10/2022** | **Ωφελούμενοι, Προσωπικό ΚΗΦΗ Βέροιας****Επιμέλεια Μουσικής Εκδήλωσης** **Παντελή Παναγιώτα Μουσικός** | **Φροντίζοντας αυτούς που φροντίζουν.****Ενημερώνομαι –Ζητάω Βοήθεια-Φροντίζω****(Ομιλία για τους φροντιστές)****Γιορτή αφιερωμένη στους φροντιστές**  | **10-11πμ** | **ΚΑΠΗ** **ΚΕΝΤΡΙΚΟ** |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** **10/10/22** | **Καραδημήτρη Κατερίνα Ψυχολόγος****Τσιλκου Ευαγγελία,Κοιν.Λειτουργός****Ριζοπούλου Θεοδώρα, Ψυχολόγος** | **Φροντίζοντας αυτούς που φροντίζουν.****Ενημερώνομαι –Ζητάω Βοήθεια-Φροντίζω****(Ομιλία για τους φροντιστές)****ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ..** | **10-12ΠΜ** | **ΚΑΠΗ** **ΚΕΝΤΡΙΚΟ** |