



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

**ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ**

3- 10 Οκτωβρίου 2022

**Ζ ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ, ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ | ΟΜΙΛΗΤΕΣ | ΘΕΜΑ | ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ | ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ 3/10/22** | **Πασχαλίδου Ελισάβετ ,Ψυχολόγος ΒΣΣ ΒΕΡΓΙΝΑΣ**  **Καραμανλίδου Νεκταρία**  **Φυσικοθεραπεύτρια ΚΑΠΗ ΒΕΡΟΙΑΣ**  **Τσίτση Άννα Εργοθεραπεύτρια ΚΑΠΗ ΒΕΡΟΙΑΣ**  **Ελένη Οικονόμου**  **Νοσηλεύτρια**  **ΚΑΠΗ ΒΕΡΟΙΑΣ** | ‘**Θα σου πω μια ιστορία...’’Φιλικός τρόπος ζωής για την καλύτερη λειτουργία του εγκεφάλου(ΟΜΙΛΙΑ)**  **Άσκηση και εγκέφαλος(ΟΜΙΛΙΑ)**  **‘’Παίζω και ακονίζω τη μνήμη μου εξασκώντας τον εγκέφαλό μου’’(ΟΜΙΛΙΑ)**  **Διατροφή και Εγκεφαλος(ΟΜΙΛΙΑ)** | **10πμ-12πμ** | **ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΠΗ ΒΕΡΟΙΑΣ** |
| **ΤΡΙΤΗ**  **4 /10/2022** | **Πασχαλίδου Ελισάβετ Ψυχολόγος ΒΣΣ ΒΕΡΓΙΝΑΣ**  **Άννα Τσίτση** **Εργοθεραπεύτρια ΚΑΠΗ ΒΕΡΟΙΑΣ** | **STORY 2 REMEMBER**  **( ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΗ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ)**  **Ασκήσεις Οπτικοχωρητικές(Παζλ)** | **10 -11 πμ**  **11-12πμ** | **ΚΗΦΗ ΒΕΡΟΙΑΣ** |
| **ΤΕΤΑΡΤΗ 5/10/2022** | **ΚΑΠΗ,ΚΗΦΗ,ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ,**  **ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ,**  **ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ**  **Κ.Λ.Π** | **ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΜΝΗΜΗΣ** | **10-12 πμ** |  |
| **ΠΕΜΠΤΗ 6/10/2022** |  | **ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΑΙΝΙΑΣ**  **‘’THE FATHER’’**  **ΚΑΙ ΚΑΦΕ ΑLZHEIMER** | **10-12πμ** | **ΚΑΠΗ**  **ΚΕΝΤΡΙΚΟ** |
| **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/10/2022** | **Ωφελούμενοι, Προσωπικό ΚΗΦΗ Βέροιας**  **Επιμέλεια Μουσικής Εκδήλωσης**  **Παντελή Παναγιώτα Μουσικός** | **Φροντίζοντας αυτούς που φροντίζουν.**  **Ενημερώνομαι –Ζητάω Βοήθεια-Φροντίζω**  **(Ομιλία για τους φροντιστές)**  **Γιορτή αφιερωμένη στους φροντιστές** | **10-11πμ** | **ΚΑΠΗ**  **ΚΕΝΤΡΙΚΟ** |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ**  **10/10/22** | **Καραδημήτρη Κατερίνα Ψυχολόγος**  **Τσιλκου Ευαγγελία,Κοιν.Λειτουργός**  **Ριζοπούλου Θεοδώρα, Ψυχολόγος** | **Φροντίζοντας αυτούς που φροντίζουν.**  **Ενημερώνομαι –Ζητάω Βοήθεια-Φροντίζω**  **(Ομιλία για τους φροντιστές)**  **ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ..** | **10-12ΠΜ** | **ΚΑΠΗ**  **ΚΕΝΤΡΙΚΟ** |